

SEGUNDO MEDIO MARATÓN

CONVOCATORIA

LA UNIVERSIDAD VASCO DE QUIROGA EN EL MARCO DE LOS FESTEJOS DEL 43 ANIVERSARIO DE SU FUNDACIÓN; A TRAVÉS DE SU FACULTAD DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE INVITA A TODOS LOS CORREDORES, CLUBES DEPORTIVOS, EQUIPOS, ASOCIACIONES, ESCUELAS, UNIVERSIDADES Y PÚBLICO EN GENERAL A PARTICIPAR EN EL:

2º MEDIO MARATÓN UVAQ 2022 | "CORRIENDO POR AYUDAR"

Apoyando A: "La Casa Hogar del Cristo Abandonado y familias desplazadas por la violencia en Tzitzio"

Que se efectuará bajo las siguientes

BASES:

- FECHA:** DOMINGO 13 DE MARZO DEL 2022
- HORA:** 7:00 am. SALIDA 21 KMS 7:45 am. SALIDA 5 KMS Y 10 KMS
- LUGAR:** SALIDA Y META: INMEDIACIONES DE LA CATEDRAL DE MORELIA (Av. Madero, Col. Centro. Morelia, Mich.)
- RECORRIDO :** 21 kms: Catedral, Francisco Zarco, Enrique Ramírez, Av. Camelinas (vuelta en "U"), Av. Madero, Miguel Hidalgo (retorno en semáforo), Morelos Norte (2 veces). 10 kms: Catedral, Francisco Zarco (vuelta en "U") Miguel Hidalgo (retorno en semáforo) y Catedral. 5 kms: Catedral, retorno monumento a constructores (estadio Venustiano Carranza-CDER), Catedral.

5. CATEGORÍAS Y DISTANCIAS:

DISTANCIA	CATEGORÍA	RAMA
21 Km	LIBRE (18-39 años)	FEMENIL Y VARONIL
	VETERANOS (40-59 años)	FEMENIL Y VARONIL
	MASTERS (60 años y más)	FEMENIL Y VARONIL
10 Km	ÚNICA	FEMENIL Y VARONIL
5 Km	ÚNICA	FEMENIL Y VARONIL

6. LÍMITE DE TIEMPO PARA ARRIBO A LA META:

Por la seguridad de los competidores, el "TIEMPO MÁXIMO OFICIAL" para finalizar el recorrido será: 21 kms de 3 horas y media (210 minutos); 10 kms de 2 horas (120 minutos) y los 5 kms de una hora (60 minutos), contado a partir de la señal de salida. Un vehículo oficial del evento ofrecerá transporte a la meta a todos aquellos corredores que se encuentren en el trayecto después de este tiempo.

NOTA: No se permitirá la circulación de motos, bicicletas, patines o patinetas para "acompañar" a los corredores. El corredor que sea asistido por cualquier tipo de vehículo o persona no autorizada por el Comité Organizador será descalificado. El uso de carritos solo se permitirá a través de una autorización previa por parte del Comité Organizador y deberán arrancar hasta el final de todos los competidores.

7. PREMIACIÓN:

Se premiarán todas las distancias y ramas para primero, segundo y tercer lugar.

Categoría	Lugar	5Km Var	5Km Fem
LIBRE 5 KM	1	\$ 1000	\$ 1000
	2	\$ 800	\$ 800
	3	\$ 500	\$ 500
	TOTAL	\$ 2300	\$ 2300
Categoría	Lugar	10 Km Var	10 Km Fem
LIBRE 10 KM	1	\$ 1200	\$ 1200
	2	\$ 1000	\$ 1000
	3	\$ 700	\$ 700
	TOTAL	\$ 2900	\$ 2900
Categoría	Lugar	21 Km Var	21 Km Fem
LIBRE 21 KM	1	\$ 3000	\$ 3000
	2	\$ 2000	\$ 2000
	3	\$ 1300	\$ 1300
	TOTAL	\$ 6300	\$ 6300
Categoría	Lugar	21 Km Var	21 Km Fem
VETERANOS 21 KM	1	\$ 3000	\$ 3000
	2	\$ 2000	\$ 2000
	3	\$ 1300	\$ 1300
	TOTAL	\$ 6300	\$ 6300
Categoría	Lugar	21 Km Var	21 Km Fem
MASTERS 21 KM	1	\$ 3000	\$ 3000
	2	\$ 2000	\$ 2000
	3	\$ 1300	\$ 1300
	TOTAL	\$ 6300	\$ 6300

Nota: todos aquellos corredores que se hagan acreedores de premiación deberán presentar copia de identificación oficial para reclamar el premio.

8. CUOTA DE RECUPERACIÓN:

- \$300.00 Alumnos UVAQ, Personal Administrativo, Docentes y Egresados de la UVAQ.
- \$350.00 Público en General.

COMO REQUISITO DE INSCRIPCIÓN ES NECESARIO DONAR ARTÍCULOS DE HIGIENE PERSONAL, DE ASEO PARA EL HOGAR O ALIMENTOS NO PERECEDEROS QUE SE ENTREGARÁN A BENEFICIO DE LA CASA HOGAR DEL CRISTO ABANDONADO Y A LAS FAMILIAS DESPLAZADAS POR LA VIOLENCIA EN TZITZIO. SE SUGIERE EL EQUIVALENTE A \$50 PESOS. DONAR CUALQUIER CANTIDAD DE LO ANTERIOR NO EXIME EL PAGO DE LA INSCRIPCIÓN.

9. INSCRIPCIONES:

Quedan abiertas a partir de la publicación de la presente en los horarios y lugares que se mencionan a continuación y HASTA EL 08 DE MARZO POR MEDIO DIGITALES Y HASTA EL 11 DE MARZO EXCLUSIVAMENTE EN CAJAS DE UVAQ SANTA MARÍA Y SANTO TOMÁS MORO:

- Pre-Registro vía internet en la página: www.uvaq.edu.mx
 - Este Pre-Registro se puede realizar en las cajas de la Universidad.
 - En Morelia, sede Santa María (Sótano del edif. C), (Av. Juan Pablo II núm. 555. Col. Santa María de Guido, Morelia, Mich. Lunes a viernes de 8:00 am a 6:30 pm. (443) 113 11 57, Santo Tomas Moro (Taximaroa # 62. Col. Félix Ireta, Morelia, Michoacán.) o Tres Marías (Blvd. Bosques de Ciriuelos Oriente # 300. Col. Bosques Tres Marías, Morelia, Michoacán.) de 8:00am a 14:00pm.
 - La descripción para las formas de pago en efectivo, cheque, practica, banca electrónica (Bancomer), SPEI, Tarjeta de débito/crédito se podrá descargar desde la
- Nota:** Inscripciones limitadas a 600 personas

CERRÁNDOSE EL MARTES 08 DE MARZO A LAS 17:00 HRS.

REQUISITOS:

- Después de esta fecha podrás pagar únicamente en cajas de la UVAQ Santa María (hasta las 19:00 hrs.) y Santo Tomás Moro (hasta las 14:00 hrs.) como fecha límite **11 de marzo**.
 - Realizar el Pre-Registro en la página www.uvaq.edu.mx
 - Entregar impresa y firmada la responsiva médica/legal (se descarga en el proceso de inscripción)
 - Copia de identificación oficial.
- (Para identificación de categorías: IFE, CURP, PASAPORTE, CREDENCIAL OFICIAL DE ESCUELA).
- Entregar el donativo en especie de una de las siguientes sugerencias que no requieran refrigeración, ni estén próximos a caducar. Ha sido calculado en un apoyo entre \$50 y \$100 pesos. El donativo se deberá entregar el día que se recoja el kit del corredor.

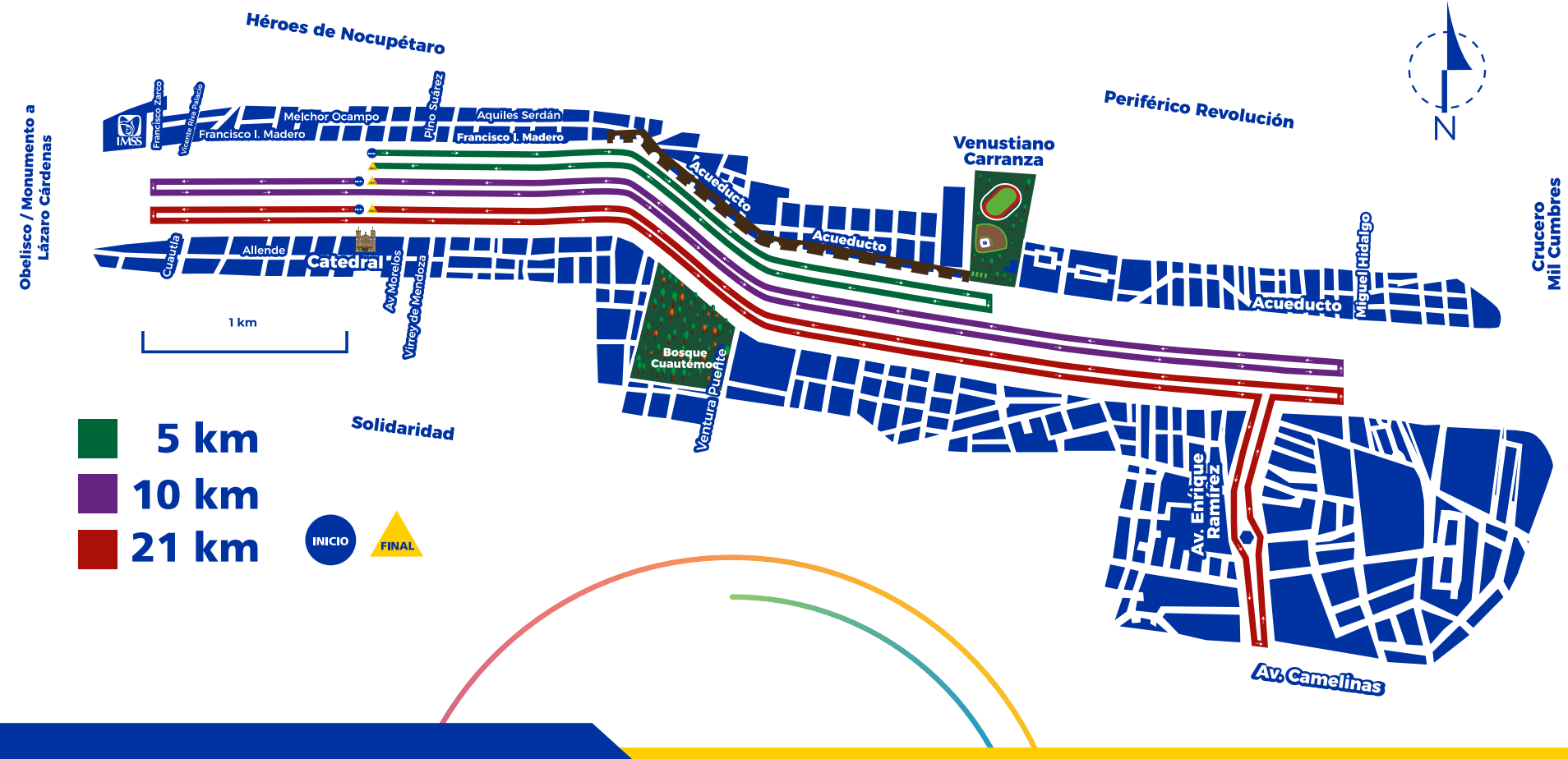
ALIMENTOS NO PERECEDEROS:

- Elegir una opción
 - 2-3 kilos de azúcar
 - 1-2 litros de aceite
 - 3-4 latas de leche condensada (375grs)
 - 2-4 botes de comida para bebé (250grs)
 - 1-2 sobres de fécula de maíz (750grs)
 - 4 litros de jugo
 - 10 - 20 bolsas de sopa de pasta (200grs c/u)
 - 2-4 bolsas de arroz
 - 2-4 bolsas de frijol
 - 4 latas de atún (140grs)
 - 4-8 latas de ensalada de verdura (410 grs)
- ARTÍCULOS DE HIGIENE PERSONAL:
- Elegir una opción
 - 2 - 10 rastrillos sencillos
 - 1-2 botellas de shampoo
 - 1-2 botellas de acondicionador
 - 1-2 paquetes de toallas femeninas
 - 1 kg de pañal para adulto
- ARTÍCULOS DE ASEO PARA EL HOGAR:
- Elegir una opción
 - 4-8 botellas de líquido para trapear (900ml)
 - 1-2 kilos de jabón en polvo
 - 1 botella de detergente para ropa
 - 1-2 jabón líquido para manos
 - 5-10 piezas de jabón para el cuerpo

La entrega no está limitada a solo una de las sugerencias, se pueden combinar y entregar más de lo que aquí se sugiere.

(LA TOTALIDAD DE DONACIONES RECIBIDAS, SERÁN ENTREGADAS AL REPRESENTANTE DE LA CASA HOGAR DEL CRISTO ABANDONADO Y A LAS FAMILIAS DESPLAZADAS POR LA VIOLENCIA EN TZITZIO, AL MOMENTO DE LA CEREMONIA DE PREMIACIÓN A GANADORES).

RUTA:



10. ENTREGA DE PAQUETES, NÚMEROS.

Se deberán recoger en las instalaciones de la Preparatoria UVAQ, ubicada en la calle Taximaroa #62, Col. Félix Ireta (atrás del Hospital Star Médica). El día SÁBADO 12 DE MARZO DEL 2022, en un horario de 09:30 a 18:00 hrs.

OBSERVACIONES:

- NO HABRÁ ENTREGA DE KITS, NI INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA CARRERA.
- Deberán presentar su inscripción con copia de identificación oficial. En caso de que un corredor recoja el paquete de otro participante, deberá mostrar el comprobante de inscripción con copia de identificación oficial del competidor.
- Los corredores que no recojan sus paquetes en estos horarios y aunque hayan realizado el proceso de inscripción, perderán todos sus derechos e inscripción, sin responsabilidad alguna para los organizadores.
- Es responsabilidad del corredor acreditar debidamente su edad, en caso contrario puede quedar descalificado si llegara a ganar algún premio, así mismo el Comité Organizador queda liberado de cualquier responsabilidad.

11. COLOCACIÓN DEL NÚMERO:

El número oficial deberá ir colocado al frente en un lugar visible, debido a este es el que se identifica al corredor y la categoría en la que se está participando. Si algún competidor participa utilizando el número de otro corredor será descalificado. NO SE PERMITIRÁ LA PARTICIPACIÓN DE CORREDORES QUE NO TENGAN PUESTO SU NÚMERO O QUE NO LO PONGAN EN EL LUGAR DESIGNADO. En el número se encuentra el chip por lo que es responsabilidad del participante asegurarse de llevarlo consigo durante toda la carrera y en buen estado.

12. CONTINGENCIAS:

Para contacto en caso de emergencia se invita que al reverso del número se escriba su nombre completo, tipo de sangre y si es alérgico a algún medicamento, así como también el teléfono y nombre de algún familiar o amigo. En los puestos de abastecimiento como en la llegada habrá personal médico en caso de cualquier emergencia. Al ser una carrera sin fines de lucro en caso de cancelación por alguna indicación de las autoridades sanitarias, no habrá reembolso.

13. USO DE CUBREBOCAS:

Será obligatorio su uso en todo momento mientras el corredor no esté activo en la competencia. En la salida, se realizará una congregación muy breve en tiempo, dando prioridad para ubicarse al frente del contingente a aquellos corredores que buscan contabilizar sus tiempos de forma competitiva, dando lugar a la zona posterior del contingente para aquellos que lo hacen de forma recreativa. Rebasando los 500 - 1,000 metros, aquellos que lo deseen podrán prescindir del uso del cubrebocas, mismo que deberá ser colocado al cruzar la línea de meta. Se deberá procurar mantener una distancia de 1.5 metros entre cada corredor.

14. ABASTECIMIENTO Y SEÑALAMIENTOS:

Durante el recorrido estarán instalados los puntos de abastecimiento con líquidos hidratantes, así como los puestos del Servicio Médico, todos estos módulos están claramente señalados en el croquis de la ruta. Es importante que los corredores pongan atención a las indicaciones de los jueces y personal de ruta, así como a los señalamientos que existirán durante el recorrido con la información pertinente para cada categoría y distancia.

- Puesto hidratación Núm. 1: Catedral de Morelia.
 Puesto hidratación Núm. 2: Fuente de las Tarascas
 Puesto hidratación Núm. 3: Retorno de 5kms, Monumento a los constructores, CDER.
 Puesto hidratación Núm. 4: Entronque con Av. Enrique Ramírez Miguel.
 Puesto hidratación Núm. 5: Retorno de 10kms y 21kms, Av. Camelinas.
 Puesto hidratación Núm. 6: Retorno de 10kms y 21kms, calle Miguel Hidalgo

- Puesto de atención médica 1: Catedral de Morelia.
 Puesto de atención médica 2: Monumento a los constructores-CDER-Venustiano.
 Puesto de atención médica 3: Av. Madero con Enrique Ramírez.

La Universidad y cualquier colaborador, patrocinador o empresa ligada al evento no se hace responsable de cualquier situación médica o legal que resulte de la participación en este evento; misma información que se encuentra para ser descargada en su proceso de inscripción y que el participante acepta conocer al momento de realizar su inscripción.

15. ENTREGA DE PREMIOS:

Los corredores ganadores deberán estar atentos a las indicaciones de los organizadores para presentarse en el estrado de premiación con todos los requisitos.

Requisitos para recibir premiación:

- número oficial de corredor
- no haber incurrido en ninguna penalización durante el proceso de la competencia.
- presentar identificación oficial

16. JUECES:

Los jueces serán designados por el Comité Organizador y su decisión será IRREVOCABLE.

17. RESULTADOS:

Los resultados finales podrán ser consultados en la página de internet www.uvaq.edu.mx NOTA: En caso de cancelación del evento por condiciones fuera del control del Comité Organizador, este quedará libre de cualquier responsabilidad, así mismo las inscripciones no serán devueltas por estar destinadas a efectos de beneficio social.

18. GUARDARROPA:

Se contará con un área especial para el servicio de guardarropa a todos los corredores debidamente inscritos, al terminar el evento podrán recoger sus pertenencias en el mismo lugar usando como identificación el número oficial, por lo que es importante que no lo pierdan, ya que el Comité Organizador no se hará responsable.

19. GASTOS:

Los gastos por traslado, alimentos y demás gastos accesorios son por cuenta del participante.

20. TRANSITORIOS:

Todo lo no previsto en la presente convocatoria será resuelto por el comité Organizador y su decisión será inapelable.

MORELIA, MICH., FEBRERO DEL 2022
 "EDUCERE IN VERITATE"

ING. JOSÉ ANTONIO HERRERA
 JÍMENEZ
 RECTOR DE LA UVAQ

DR. JULIO CÉSAR RUCILES
 CERVANTES
 PRESIDENTE DE COMITÉ ORGANIZADOR